



MEMORIA DE ACTIVIDAD 2024

RESIDENCIA SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

SERVICIO DE ESTANCIAS DIURNAS

FUNDACION

JAIME VERA MONCLÚS

La vida bulle de vivientes que nos despierta como una sinfonía de bendición, todo es bueno, todo es necesario en la creación, todos sostenemos la vida, cada cual llevamos la vida hacia adelante en el sueño de hacerla más humana. Esta es la esencia de la creación, este es nuestro reto: convertir el corazón a la bondad primera. Todos estamos cuidadosamente hermanados. La vida humana sólo es sostenible y comprensible con todas las demás criaturas.

La Residencia Sagrado Corazón de Fraga, es lugar de encuentro de fuera hacia dentro y de dentro hacia fuera, donde concurre la vida abundante y donde la luz se hace abrazo con el recuerdo de los años vividos y amados.

Os hacemos partícipes, como parte integrante de esta comunidad, de lo vivido y compartido, de lo soñado y proyectado, para hacer, del sueño, camino de ilusión y esperanza, conscientes de que en ese camino nos vamos a encontrar con situaciones inesperadas, dejando en el recuerdo el sueño y la huella de lo que fue, pisando con caricias y agradecimiento, cuidando con reverencia. Respiramos el tiempo que nos cuida como un aliado que da sentido al camino emprendido.

“La vida es trabajo y cuidado, generosidad y armonía. Somos vida en medio de la vida, con otros que son vivos y que también quieren vivir” Carta Universal de la Tierra, año 1999.

MISIÓN

Ser referente en calidad y humanización en el acompañamiento a quienes cuidamos, compartiendo nuestro proyecto de hospitalidad.

VISIÓN

Contribuir al bienestar integral de las personas mayores, a quienes cuidamos, con un estilo propio desde nuestro ser hospitalidad, con una dedicación especial a los más necesitados.

VALORES

LA HOSPITALIDAD, que nos exige realizar un servicio diligente, sencillo, humilde, y desinteresado, una actitud de acogida, bondad de trato y fortaleza de ánimo, disponibilidad y responsabilidad en el trabajo.

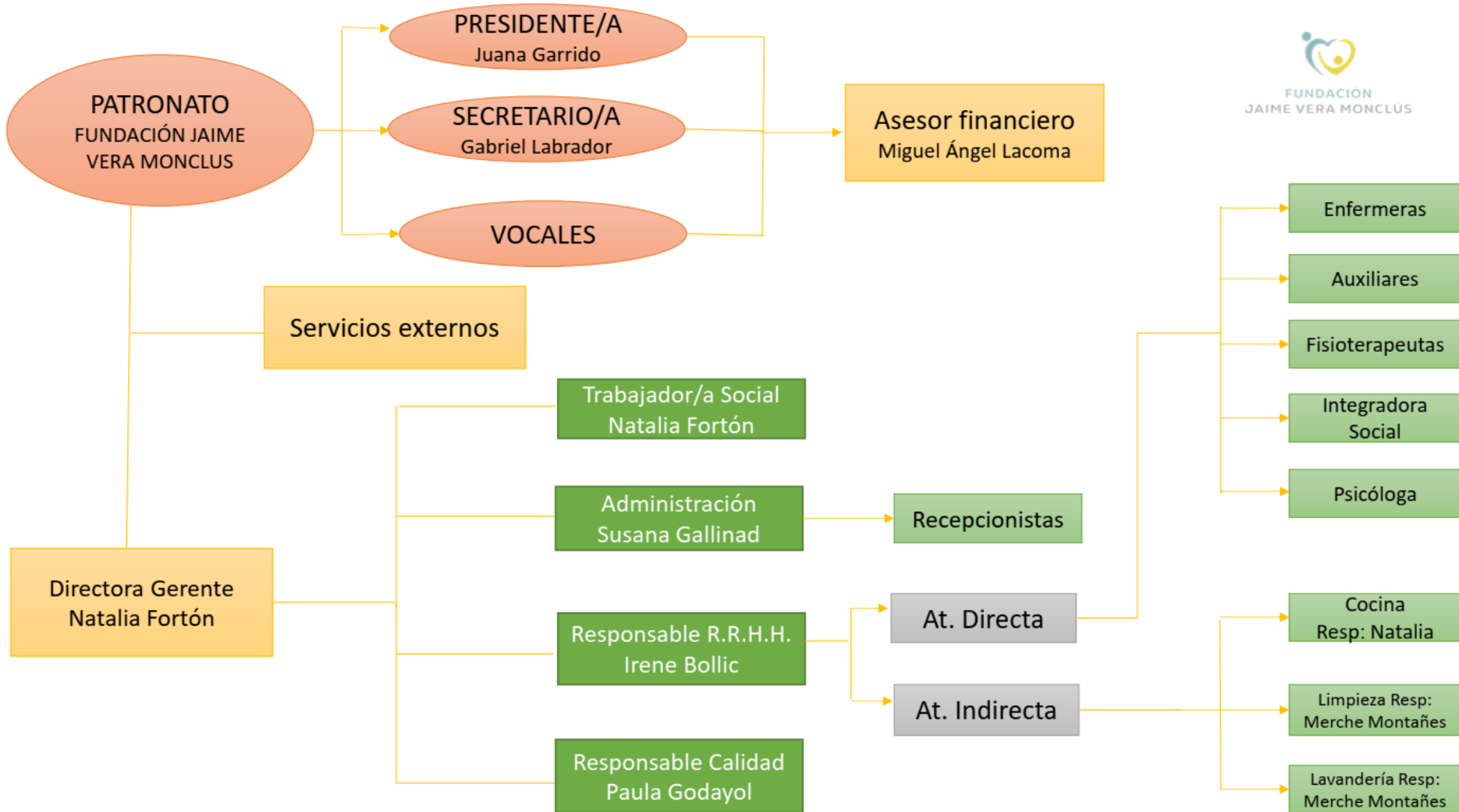
Nuestro compromiso ético: atención a todas las personas defendiendo la privacidad, la intimidad, la dignidad, el respeto a la diferencia y a la libertad personal.

Espiritualidad: La comprensión de la edad adulta como una situación especialmente propicia para la apertura a la trascendencia.

Justicia y paz: trabajamos en la edificación de una sociedad mas equitativa buscando el bien común como conjunto de condiciones sociales que permiten a las personas desarrollar sus capacidades.

FUNDACIÓN

JAIME VERA MONTELLANO



BREVE HISTORIA

La historia de la Fundación Jaime Vera Monclús/Residencia Sagrado Corazón está íntimamente ligada a la historia de la Congregación de las Hnas de la Caridad de Santa Ana. Inicialmente se ubicó en el antiguo edificio que las Hnas utilizaban como colegio y Hospital donde empezaron su labor de asistencia a lo que desde entonces fue llamado “el Asilo”. Años más tarde se edificó lo que ahora conocemos como Residencia Sagrado Corazón. Reconocemos con gratitud el trabajo que las Hnas. realizaron durante muchos años. La historia nos coloca ante nuestra realidad y ésta tiene que ser acogida tal como es, la vida es cambiante y hay que asumir los riesgos con normalidad abrazando el momento y abiertas a la sorpresa de cada día.



FUNDAC
JAIME VERA



PATRONATO

El Patronato es el órgano de gobierno, representación y administración de la “Fundación Jaime Vera Monclús” que ejecutará las funciones que le corresponden según lo dispuesto en el Ordenamiento Jurídico. La gestión ordinaria de la Residencia Sagrado Corazón de Fraga, la lleva a cabo la Dirección Gerente con el Comité de Dirección, con facultades para la gestión ordinaria y, en su caso, representativa, que le encomiende expresamente el Patronato.

Los miembros del Patronato son: Concepción Barcos Gastón (HCSA), Rita Jordán Gómez (HCSA), Miguel Luis Lapeña Cregenzán, Mario Jorge Cabrera Marfull, Juana Garrido Márquez (HCSA), Secretario del Patronato Gabriel Labrador Aguilar.



DIRECCIÓN



Este órgano es el gestor de la residencia. Lidera y coordina nuestro día a día, implementando los valores y la misión definida por la Congregación de HCSA y asumido por el Patronato de la Fundación.

Nuestro equipo de dirección ejerce un liderazgo efectivo, con toma de decisiones consensuadas pero ágiles y eficaces para el día a día.







RESIDENCIA

La organización pretende conseguir una Residencia de personas mayores con un conjunto de atenciones que les permita a este colectivo una vivencia de bienestar y de la calidad de vida lo más alta posible.

El Centro pretende fomentar buenas relaciones y buenas prácticas entre las hermanas, el personal, los residentes, sus familias y la comunidad.

Ofrecer un servicio y atención centrado en la persona, en el que se debe tener en cuenta el principio de autonomía e integralidad para mantener una vida digna hasta el final de su vida.

J A I M E V E R A M O N C L Ú S



PLANTA CALLE: Jardín, recepción, vestuarios, despachos (dirección, rrhh, psicología, administración, salita de recepción de familiares, sala de reuniones), sala de visitas, peluquería y podología, área de fisioterapia, sala de animación sociocultural, área de enfermería, capilla, aseos, comedor, lavandería y plancha, cocina y almacenes de alimentos, almacén general, cuarto de limpieza y sala de descanso del personal.



INSTALACIONES



Peluquería y
Podología



Sala de visitas



Capilla



Enfermería

JAIM

ÓN
ONCLÚS



INSTALACIONES

PLANTA PRIMERA: Habitaciones dobles e individuales, dos habitaciones de enfermería, sala de estar, office, baños adaptados, almacén.



INSTALACIONES

PLANTA SEGUNDA Y TERCERA: Habitaciones dobles, individuales, cuarto de limpieza, almacén de material y carros de aseo y zona de estar común.

Habitación individual



AMONCLÚS



ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA



La atención centrada en la persona es un modelo, una forma de cuidar y tratar a los Residentes, hacia el que han de ir las Residencias a partir de ahora.

Por ello, este año seguimos trabajando en lo siguiente:

El Equipo AICP: Formado por técnicos y gerocultoras, se reúne mensualmente para ir abordando el programa de AICP (abordaje individual de la persona para ofrecer cuidados dignos, evaluación del centro, historias de vida, planes de conducto...)

Liberación de sujeciones: Dentro de este ámbito de el cuidado centrado en la persona, se busca el mantener el respeto y la dignidad de la persona, siendo esta la que elige en todo momento lo que quiere y/o necesita.

Atención en el final de la vida (cuidados paliativos): Nos estamos formando y estamos participando en proyectos de acompañamiento al final de la vida. Todas las personas que han fallecido en nuestro centro durante este año han sido acompañadas conjuntamente con sus familiares y hemos conseguido proporcionar apoyo físico, emocional, social y espiritual garantizando un final de vida digno.

J A I M E V E R A M O N C L Û S



POLÍTICA DE CALIDAD - UNE 158101:2015

Principio de ética

Toda persona por su condición humana, independientemente de su situación individual, tiene el máximo valor por sí misma. Las personas en situación de dependencia tienen derecho al respeto de la diferencia y al de su propia dignidad, cualquiera que sea el estado en que se encuentran con respecto a su capacidad.

Principio de competencia y autonomía

Cada persona tiene capacidades, con independencia de los apoyos que precisen, para desarrollar actuaciones competentes; así mismo deben tener control sobre su propia vida y actuar con libertad, por lo tanto, la intervención desde los centros se debe concebir desde las competencias personales.

Principio de participación

La persona, como individuo, tiene derecho a estar presente en la toma de decisiones que afecten al desarrollo de su vida. En los centros se debe promover la participación de la persona en situación de dependencia, su familia y los profesionales en la vida del centro

Principio de integralidad

La persona es un ser multidimensional donde interactúan aspectos biológicos, psicológicos, sociales y espirituales. Los centros se deben concebir desde un enfoque global de la intervención contemplando tanto las distintas necesidades de las personas usuarias como teniendo en cuenta que ésta se desenvuelve en un contexto físico y psicosocial.



CARTERA DE SERVICIOS



· RELACIONES ENTRE PERSONAS ·

Salas comunes adaptadas (pasillos con pasamanos, baños adaptados, suelo sin barreras arquitectónicas y antideslizantes)

Sistema de comunicaciones, en habitaciones y baños, paciente-enfermera

Sillones reclinados en los salones

Jardín

Prevención de úlceras por presión (colchones y cojines)

Instalaciones limpias y cuidadas

Condiciones climatológicas adecuadas

Ayudas técnicas (sillas de ruedas, grúas, caminadores, sillas de ducha)

Fuentes de agua accesibles

Opción a personalización de la habitación



· BIENESTAR EMOCIONAL ·

Personalización de las habitaciones mediante objetos vinculables (objetos que le conecten con la vida, con sus recuerdos)

Espiritualidad (actividades basadas en las creencias y valores de la persona)

Programa de continuidad de cuidados familiares

Celebración de festividades (navidad con actuaciones y regalos, fiesta del Sagrado Corazón)

Detección y escucha activa en casos necesarios

Peluquería semanal y taller estética

Celebración de cumpleaños los domingos

Terapia con animales



· BIENESTAR FÍSICO ·

Mejora y mantenimiento de la actividad física de los diferentes personas que viven en nuestra residencia, para ello, desarrollamos los siguientes programas y actividades:

Actividad física/ acuática (fisioterapia, programas, basada en la preferencia y actividad por sentido)

Menús adaptados a sus gustos, preferencias y cultura (de vez en cuando platos tradicionales aragoneses, elección de los mismos etc)

Planes de atención y vida

Toma de cuidados compartidos, los cuidados se consensuará con el residente, en caso de demencia por la familia.



· BIENESTAR MATERIAL ·

Asistencia en actividades programadas en la ciudad, ej. Paseos, Salidas en grupo.

Ubicación del centro en núcleo urbano

Participación en actividades locales (día de la faldeta, fiestas del pilar,

Programa intergeneracional (participación con colegios en días especiales: carnaval, navidad...)



FUNDACIÓN
JAIME VERA MONCLÚS



CARTERA DE SERVICIOS



· AUTODETERMINACIÓN ·

Selección del menú (siempre hay varias opciones en comida y cena)

Salidas siempre que se quiera de la residencia.

Elección de la ropa diaria

Elección de lo que quieran en desayuno y merienda

Máquinas de vending de comida y bebida



· DESARROLLO PERSONAL ·

Actividades variadas:

Programa de hidroterapia

Programa de estimulación cognitiva

Programa de ocio y tiempo libre

Programa de psicomotricidad.

Programas de apoyo a la vida cotidiana.



· INCLUSIÓN SOCIAL ·

Actividades grupales (manualidades, juegos de mesa, vermouth en días especiales, periódico diario, talleres de cocina)

Zonas adaptadas para visitas familiares.

Opciones de visitas, salidas o videollamadas con familiares y conocidos

Se tienen en cuenta relaciones interpersonales para asignar habitación y sitio comedor

Actividades puntuales ofrecidas por gente local (rondalla, orquídea dorada)



· DERECHOS ·

Ayuda en la tramitación de la ley de dependencia

JAIN



FUNDACIÓN
JAIME VERA MONCLÚS

MONCLÚS



OBJETIVOS

Ofrecer un hábitat seguro, accesible y adaptado a las necesidades funcionales de las personas usuarias en un ambiente confortable.

Proporcionar una convivencia armoniosa entre las personas usuarias en interrelación con el entorno comunitario, respetando la intimidad y privacidad individuales.

Promover la autonomía personal, mejorar la calidad de vida, el bienestar subjetivo y la satisfacción, favoreciendo la autoestima, el desarrollo personal y la integración social de la persona usuaria en el entorno.

Prestar la atención necesaria a las personas usuarias según sus necesidades de apoyo.

Promover las buenas prácticas de dirección de personas y la implicación y participación de los profesionales en la mejora del servicio.



PERFIL DEL USUARIO



El perfil de usuario/a de la Residencia Sagrado Corazón de Jesús son personas con un rango de edad entre 65 y 100 años.

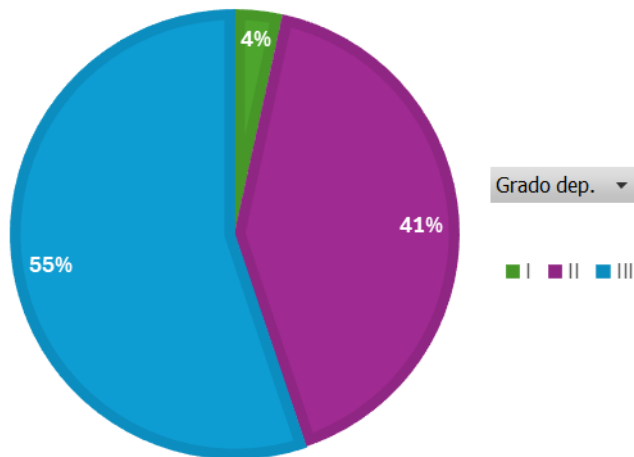
Son personas residentes en la Comarca del Bajo Cinca o que tienen una vinculación directa con dicha Comarca.

La característica común de todos los residentes es que necesitan una atención de terceras personas, ya sea atención completa o mínima según sus capacidades.



EVOLUCIÓN DE RESIDENTES

DEPENDENCIA-USUARIOS/AS



Nº INGRESOS RESIDENCIA

40

Nº INGRESOS SED

3

Nº BAJAS POR FALLECIMIENTO

24

Nº BAJAS POR TRASLADO O
RECUPERACIÓN

4

Nº PLAZAS PÚBLICAS
ADJUDICADAS

5

ESTANCIAS TEMPORALES

12

OCUPACIÓN 31/12/2024

100%



PROGRAMAS Y ACTIVIDADES

PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN SENSORIAL Y COGNITIVA.

PROGRAMA DE GEROTOGIMNASIA.

PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

PROGRAMA DE PASTORAL DE LA SALUD.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN.

PROGRAMA DE PASEAR.

PROGRAMA DE MOVILIZACIONES PASIVAS.

PROGRAMA DE HIDROTERAPIA.

PROGRAMA DE AICP.

PROGRAMA DE ELIMINACIÓN DE SUJECIONES.

PROGRAMA DE VVAA.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO.



HORAS		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	7:00-9:00H	MOVILIZACIONES PASIVAS EN HABITACIONES						
	9:00-15:00	REHABILITACIÓN EN EL GIMNASIO						
	9:00-11:00H	ESTIMULACIÓN SENSORIAL PRIMERA PLANTA (PSICOLOGA)						
10:00-12:30H	10:00h-11:00	Estimulación cognitiva (I.S.)	HIDROTERAPIA (I.S.+FISIO)/ COLLARES (VOLUNTARIADO)	Estimulación Cognitiva (I.S.)	Estimulación Cognitiva (I.S.)	Estimulación Cognitiva (I.S.)	ACTUALIDAD + MEMORIA	ACTUALIDAD + MEMORIA
	11:00-12:30	Estimulación cognitiva grupo 2 (P)/ GERONTOGIMNASIA MUSICAL (I.S.)		BINGO P.B.(I.S)	Estimulación Cognitiva (P) / Paseo (FISIO+ I.S.)	PSICOMOTRICIDAD FINA (I.S.)	GERONTOGIMNASIA	BINGO P.B.(I.S.)
	12:30-14:00	COMEDOR						
		DESCANSO RESIDENTES						
	15:00	TALLER DE LECTURA (VOLUNTARIADO)		CINEFORUM C/15 días (VOLUNTARIADO)				
15:00-19:00H	16:00	Psicomotricidad fina (1ºPiso) PSICOLOGA			Estimulación Sensorial (1ºPiso) PSICOLOGA		JOVIAL ADVENTURE	
	16.30H	ROSARIO	ROSARIO	ROSARIO	ROSARIO	ROSARIO		
	17:30 A 19:00		JOVIAL ADVENTURE	COSTURA CREATIVA Y ANUALIDADES (La industria)	JOVIAL ADVENTURE	COSTURA CREATIVA Y MANUAUDADES (La industria)	17:00H EUCARISTÍA	
VOLUNTARIADO:								
Cineforum: Julio moreno (cada 15 días) 15:00h								
Taller lectura: Víctor Escudero todos los lunes 15:00h								
Psicomotricidad fina: amas de casa 15:00h								

J A I M E V E R A M O N C L Ú S



PSICOLOGÍA

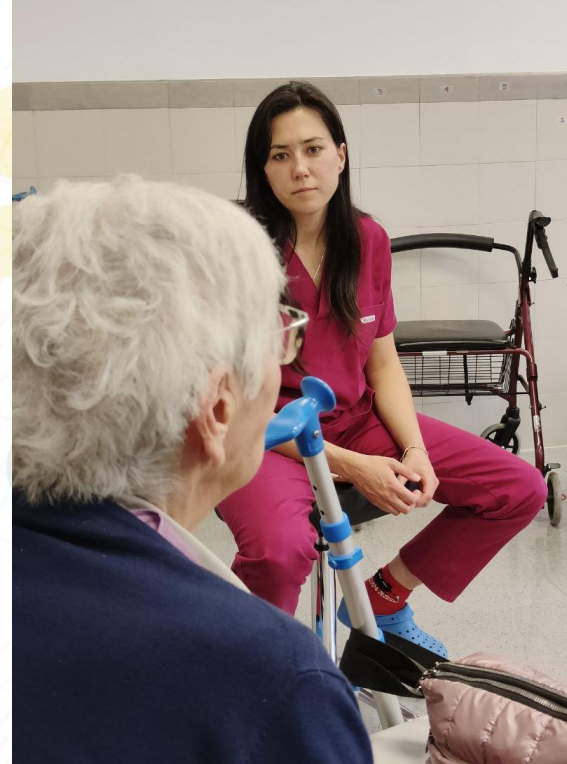
INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON EL USUARIO: Terapia psicológica cognitiva conductual en los casos necesarios como puede una difícil adaptación al centro, problemas de regulación emocional, trastornos de depresión o ansiedad, o afrontamiento de la enfermedad, muerte o duelo.

TRABAJO CON FAMILIAS: La implicación de la familia con el centro, su buena coordinación y vínculo se ha visto demostrado ser un factor que mejora en la adaptación del usuario a la misma. Por ello, la psicóloga se encarga de vincular a la familia haciéndola partícipe de los cuidados del usuario y atendiendo a las posibles preocupaciones respecto al mismo.

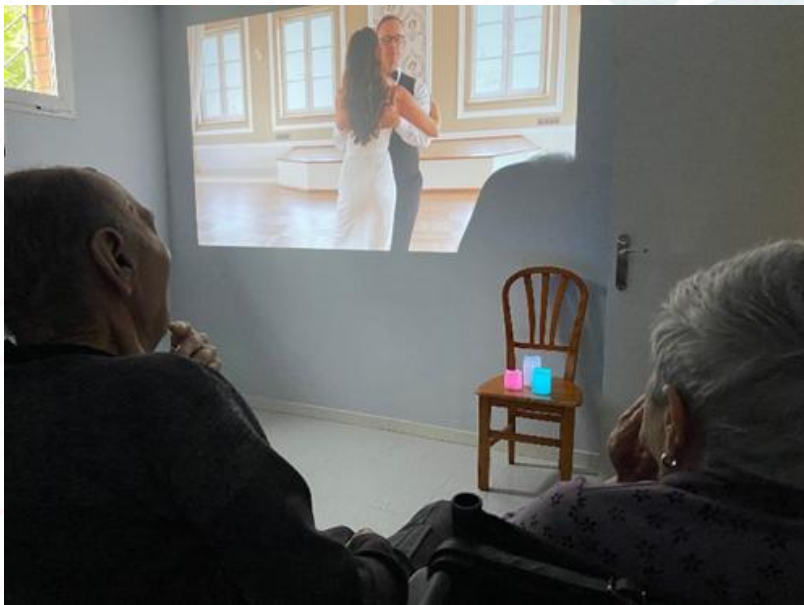
FORMACIÓN COMUNICACIÓN ASERTIVA.

EVALUACIÓN COGNITIVA PARA EL PAI.

En 2024 se ha incorporado a nuestro equipo Lina Mur (Psicóloga), lo que nos permite abordar íntegramente el cuidado de la persona.



ESTIMULACIÓN SENSORIAL



Se ha puesto en marcha una serie de acciones englobadas en este programa que en 2025 se va a iniciar valorando su efectividad a través de varias medidas de valoración, como son: el pulso para valorar la sala sensorial, y los registros a nivel cualitativo de bienestar y de relajación. Se ha habilitado una sala para poder realizar estimulación sensorial, con material manipulativo de luces, proyector, con sonido y aromaterapia y se ha empezado a sensibilizar y concienciar acerca de las acciones propuestas en el equipo técnico y auxiliares como son: utilizar un spray con aromas relajantes (para impregnar en la propia ropa o la del usuario) utilizar la manta de peso para relajar, mantener los “buscas” en vibración y fomentar una comunicación con el usuario y entre trabajadores/as calmada y anticipando las acciones al usuario.

Respecto a la sala de estimulación sensorial esta actividad solamente se realiza con los residentes más dependientes que están en la primera planta. Las actividades que allí se desarrollan son:

- Visionado de imágenes de alta calidad relajantes

O Paisajes, animales, imágenes de fondo marino, bailes y conciertos de música clásica proyectados en la pared

O Juego de luces y sombras con las manos, que favorece la comunicación y la conexión con el usuario.

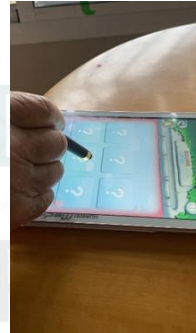
- Música relajante o sonidos agradables mientras se visualizan las imágenes o se hace otro tipo de actividad

• Material manipulativo visual de colores, para practicar ejercicios de psicomotricidad (coger, soltar, mover con las manos) y de placer visual (a través de movimientos relajantes que pueden seguir con la mirada).

- Aromaterapia, impregnando el ambiente con olores a través de un difusor/ambientador.



ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Se ha empezado a intervenir de forma directa con fichas, Tablet, material manipulativo, mesa de luz o demás juegos a aquellas personas que necesitan una atención individualizada, ya sea por problemas de movilidad, cognitivos o emocionales, que no quieren asistir al programa de estimulación cognitiva o cuando su afectación cognitiva es grave. Este programa se lleva conjuntamente entre Lina Mur (Psicóloga) y Silvia Gonzalez (Integradora Social)



INTEGRACIÓN SOCIAL

OBJETIVOS:

- Potenciar la dimensión lúdica, creativa y relacional de la persona.
- Generar ilusión.
- Contribuir que la persona reelabore y dé continuidad a su propio proyecto de vida e integrar a los familiares de los residentes en el proceso de dinamización.
- Potenciar la capacidad de decisión y de autogestión de la persona.
- Normalizar la vida de la persona mayor como persona antes de que como enfermo.
- Recuperar y mantener la vinculación con la institución, el entorno y la vida social.
- Mantener y potenciar las capacidades físicas, psíquicas y sociales teniendo en cuenta a la persona como un ser biopsicosocial y espiritual.



PSICOMOTRICIDAD



Los objetivos de la psicomotricidad son el descubrimiento del cuerpo propio, de sus capacidades, del descubrimiento de los otros y del medio de su entorno. La psicomotricidad es una disciplina que tiende a favorecer por el dominio del movimiento corporal la relación y la comunicación que el sujeto va a establecer con el mundo que le rodea.

Este programa cuenta con actividades de psicomotricidad gruesa y actividades de psicomotricidad fina, destinadas para personas sin deterioro cognitivo o deterioro cognitivo leve.



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Durante el año 2024, hemos organizado durante el año diferentes tipos de actividades, desde actividades dentro de la Residencia para señalar días festivos importantes, actividades externas a la Residencia, para poder mantener el contacto con el medio que nos rodea hasta talleres con personas voluntarias de diferentes asociaciones.

A la hora de crear las actividades o talleres, se ha pasado una valoración con preguntas sobre su historia de vida, donde se incluye sus datos personales, su oficio y sus aficiones. Una vez, pasada la valoración, se tiene en cuenta la escala Barthel modificada que nos indicará la autonomía en las AVD (Actividades de la Vida Diaria) y la escala Lobo, Pfeiffer y FAST que nos ayudará a saber el estado cognitivo de la persona.



PROGRAMA INTERGENERACIONAL



MONCLUS





- Festividades.
- Carnaval.
- Taller de autoimagen.
- Manualidades.
- Musicoterapia.
- Cineforum.
- Halloween.



PASTORAL DE LA SALUD



Durante el año 2024 se han retomado las reuniones de pastoral conjuntamente con voluntarios.

En dichas reuniones se esta realizando un proyecto propio de pastoral de la salud y a su vez se programan las actividades litúrgicas.

La Pastoral de la Salud debe poner a disposición del que sufre cualquier dolencia y de quienes les atienden un servicio de amor que calma y serena la vida de toda persona, acompañando, escuchando, siendo bálsamo en el sufrimiento y requiere de parte de los agentes pastorales creatividad y habilidades para relacionarse bien con la persona, con cualquier persona.

Y seguimos queriendo hacer de nuestro cada día la expresión de amor, cercanía y relación que cada persona como individuo necesita. Nuestro objetivo es la persona, todos necesitamos una mano para apoyarnos, sentir su calor y saber que no caminamos solos.



A MONCLÚS



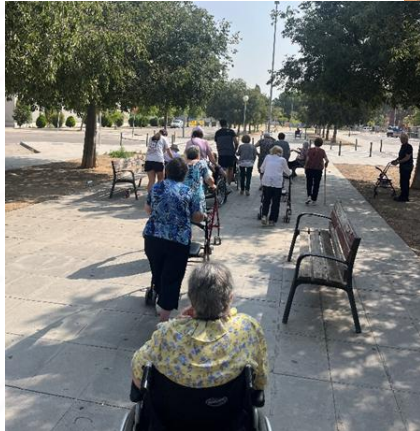
PASEOS



ASOCIACIÓN
DE PERSONAS CON
DISCAPACIDAD

La actividad se ha seguido manteniendo durante 2024 con el fin de movilizar y estimular a los residentes, de modo que potencian su autonomía y mejoran la calidad de la marcha, lo cual asociamos a una futura prevención de caídas.

A la vez que hemos colaborado con otras asociaciones del territorio. (visita al jardín de los sentidos, Asociación Virgen del Pilar)



MOVILIZACIONES PASIVAS



En este programa el fisioterapeuta se encarga de movilizar en las habitaciones a las personas encamadas o que no tienen fuerza suficiente para poder realizar bipedestación.

Las movilizaciones consisten en estimular y mejorar el rango articular de todas las articulaciones de nuestro cuerpo con el objetivo de evitar retracciones musculares e inactividad muscular.

Para poder evaluar la fuerza y movilidad de las articulaciones, se ha incluido la escala Oxford en ResiPlus, que valora la contracción muscular y el movimiento. Así, podremos lograr un seguimiento individualizado de cada uno de los participantes del programa.

J A I M E V E R A M O N C L Ú S



REHABILITACIÓN



Los objetivos de rehabilitación son de dos tipos:

Primarios:

- Mantener la calidad de vida con la independencia de las ABVD.
- Minimizar el sufrimiento y el dolor mientras envejecemos.

Secundarios:

- Desarrollar o mantener la máxima movilidad posible.
- Retrasar el deterioro cognitivo, emocional y físico.
- Minimizar las complicaciones e incapacidades que se puedan derivar de su falta de movilidad, como pueden ser retracciones musculares, UPP y dependencia.
- Realizar y transmitir una buena calidad en todos sus cuidados y tratamientos.



SUJECCIONES

ENERO

	2023
CINTURONES ABDOMINALES	1
CINTURONES DE CAMA	2
BARANDILLAS (prescripción médica)	30
1 BARANDILLA (Ayuda técnica)	22

	ENERO 2024
CINTURONES ABDOMINALES	0
CINTURONES DE CAMA	0
BARANDILLAS (prescripción médica)	12
1 BARANDILLA (Ayuda técnica)	19

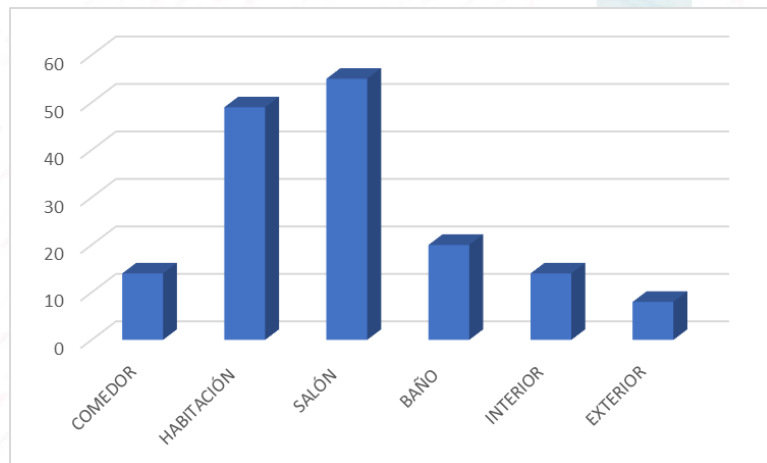
DICIEMBRE

	2023
CINTURONES ABDOMINALES	0
CINTURONES DE CAMA	0
BARANDILLAS (prescripción médica)	12
1 BARANDILLA (Ayuda técnica)	22

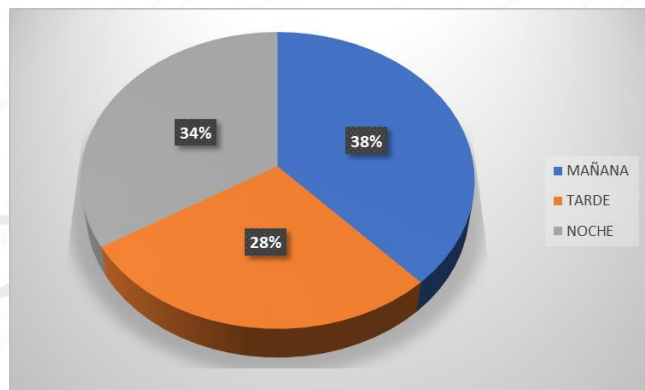
	DICIEMBRE 2024
CINTURONES ABDOMINALES	0
CINTURONES DE CAMA	0
CAMA COTA 0	7
SENSORES DE MOVIMIENTO	5
MEDIA BARANDILLA X1	6
MEDIA BARANDILLA X2	1
BARANDILLAS (prescripción médica)	1
1 BARANDILLA (Ayuda técnica)	21



CAIDAS



Meses	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	=
Zona													
Comedor	0	1	1	0	0	0	2	2	1	3	4	0	14
Habitación	2	3	6	6	5	6	5	7	1	3	2	3	49
Salón	1	2	1	2	4	4	7	7	7	7	7	6	55
Baño	1	1	2	0	2	2	2	2	3	1	3	1	20
Interior centro	1	1	0	0	4	1	2	0	1	2	1	1	14
Exterior /Jardín	0	1	1	0	0	1	2	3	0	0	0	0	8
Total	5	9	11	8	15	14	20	21	13	16	17	11	160
	M=1	M=2	M=5	M=3	M=6	M=2	M=9	M=8	M=4	M=9	M=6	M=6	M=61
	T=1	T=2	T=1	T=0	T=4	T=4	T=8	T=5	T=5	T=4	T=7	T=4	T=45
	N=3	N=5	N=5	N=5	N=5	N=8	N=3	N=8	N=4	N=3	N=4	N=1	N=54



CAMPAÑA DE VACUNACIÓN

Como cada año, se llevó a cabo la vacunación de la gripe estacional y del Covid-19 a todos aquellos residentes que la aceptaron.

De los **91 residentes** que vivían en el centro en el mes de octubre, **88 aceptaron administrarse** una o ambas vacunas.

Solamente un total de **3 personas se negaron** a ponerse alguna de las vacunas.

De un total de **62 trabajadoras**, **18** de ellas también quisieron administrarse alguna de estas dos vacunas.

Las vacunas administradas fueron:

- Contra la gripe:
 - Efluelda: Para personas institucionalizadas mayores de 80 años
 - Vaxigrip Tetra: para personas institucionalizadas menores de 65 años
- Contra el covid: SARS-COV-2 vacuna contra el covid-19 ARNm (BioNTech/Pfizer)

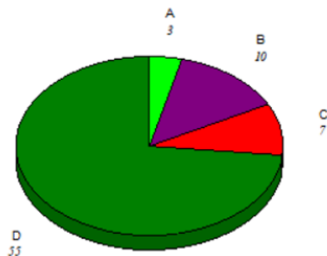


SEGUIMIENTO Y REGISTROS

Gráfico de úlceras durante el año 2024 según su origen

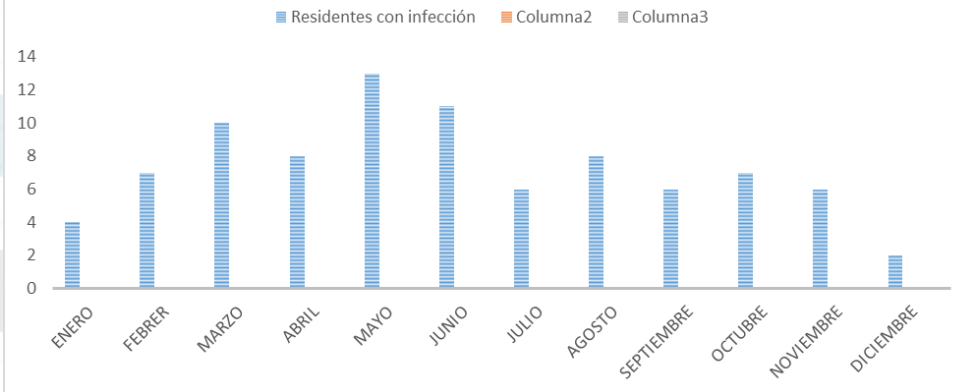


Gráfico de riesgo de úlceras en residentes según escala Braden:



A - ALTO RIESGO	3 (4,00%)
B - BAJO RIESGO	10 (13,33%)
C - MODERADO	7 (9,33%)
D - RIESGO NORMAL	55 (73,33%)

Nº RESIDENTES CON INFECCIONES DE ORINA EN 2024



ATENCIÓN Y EQUIPO DE ENFERMERÍA

La Residencia Sagrado Corazón de Jesús cuenta con un **Servicio de Enfermería** integrado por 4 enfermeras en turno de mañana y tarde, de lunes a domingo durante todo el año. El Servicio de Enfermería está en continua colaboración con el personal del Centro de Salud de Fraga.

El objetivo principal de la enfermera en la residencia se centra en **satisfacer las necesidades de las personas mayores** mediante una atención integral e individualizada, de forma digna, fomentando la autonomía de la persona y teniendo en cuenta su bienestar físico, psicológico y social. Enfermería se encarga de que los cuidados que se lleven a cabo sean de calidad y que en el plan de cuidados participen tanto el resto de los profesionales, como el propio residente y su familia.



NUTRICIÓN Y APPCC

La nutrición de nuestros/as usuarios/as es una de las partes más importantes de sus cuidados. Consta de varias acciones:

- APPCC (Autocontrol de puntos críticos) sistema de calidad obligado por sanidad en todos los comedores colectivos.
 - Puntos críticos.
 - Elaboración de alimentos.
 - Trazabilidad.
 - Temperaturas de refrigeraciones y elaboraciones.
- Plan exhaustivo de limpieza.
- Control de potabilidad.
- Elaboración de menús por nutricionista (basal, diabetico, triturados, hipertensos y menus especiales pautados por sus médicos o en base a intolerancias y alergias)
- 4 analíticas anuales por el laboratorio Biotest, de superficies, y alimentos.
- Controles trimestrales por el departamento de sanidad.



Ama Rosa

Director: León Klimovsky

País: España

Año: 1950

Duración: 97 min.

Bianco y negro



Basada en la novela y el serial radiofónico de de Guillermo Sautier Casaseca y Rafael Barón.

Reparto:

Imperio Argentina, Germán Cobos, Elena Barrios, Paloma Valdés, Isabel de Pomes, Antonio Casas.

Argumento:

Rosa da a luz a un niño que, por circunstancias de la vida, lo entrega en adopción a una familia adinerada que ha perdido el suyo durante el parto. Al poco tiempo, Rosa acaba trabajando de ama para la familia postiza de su hijo y, de esta manera, sin que nadie lo sepa, le entregará todo su amor.

VOLUNTARIADO

Desde junio de 2024, se ha iniciado el programa de voluntariado, al finalizar el 2024, contamos con 12 voluntari@s.

La tarea de las personas voluntarias consiste en la participación altruista en los proyectos que la entidad considera que se pueden complementar con personas voluntarias, los cuales son:

Programas de ocio y tiempo libre.

Programas de estimulación cognitiva.

Programa de hidroterapia.

Programa de acompañamiento a los/as usuarios/as.

Programa intergeneracional.

Programa de acompañamiento en hospitales



GESTIÓN DEL PERSONAL

Acabamos el año 2024 con un total de 67 personas en plantilla. Ha habido un total de cuarenta y nueve (49) finalizaciones diferenciadas en:

RECuento de personal dado de alta o baja	
Nº ALTAS	49 ALTAS EN 2024
Nº BAJAS	47 BAJAS EN 2024

RECuento de bajas por enfermedad o laboral	
BAJAS IT 2024	34 (incluye una baja de riesgo y una baja por maternidad)
ALTAS IT 2024	35 (incluye un alta de riesgo y un alta por maternidad)

FUNDACIÓN
JAIME VERA MONCLÚS



ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

- -Elaboración del PA y PV a partir de Historias de vida.
- Formación Art. 19 Prev. Riesgos laborales
- Formación en cuidados paliativos impartida por el ESAD del Hospital San Juan de Dios
- Formación en cuidados paliativos impartida por la Fundación Paixena.
- Congreso Lares- Ética y humanización de los cuidados.
- Jornadas “Qué y cómo cuidamos”.

GERIATRIA

- Elaboración HV.
- Formación Art 19 PRL.
- F. mandos intermedios.
- F. Cuidados paliativos ESAD. H. Barbastro.
- Manipulador de alimentos.
- Formación cuidados básicos de enfermería.
- Formación movilizaciones.

DIRECCIÓN Y TÉCNICOS

- Diagnostico Plan excelencia.
- Posgrado de dirección y gestión de calidad.
- Jornadas cuidados al final de la vida.
- Formación captación de fondos.

PASTORAL

- Humanización.
- Pastoral de la salud en el cuidado.

FORMACIÓN



LIMPIEZA Y LAVANDERÍA

- Limpieza y desinfección en centros sociosanitarios.
- Formación calidad- protocolos y buenas prácticas.
- Formación PRL.
- Simulacro.

RECEPCIÓN

- Curso de informática básica.
- Formación calidad- protocolos y buenas prácticas.
- Formación PRL.
- Simulacro.

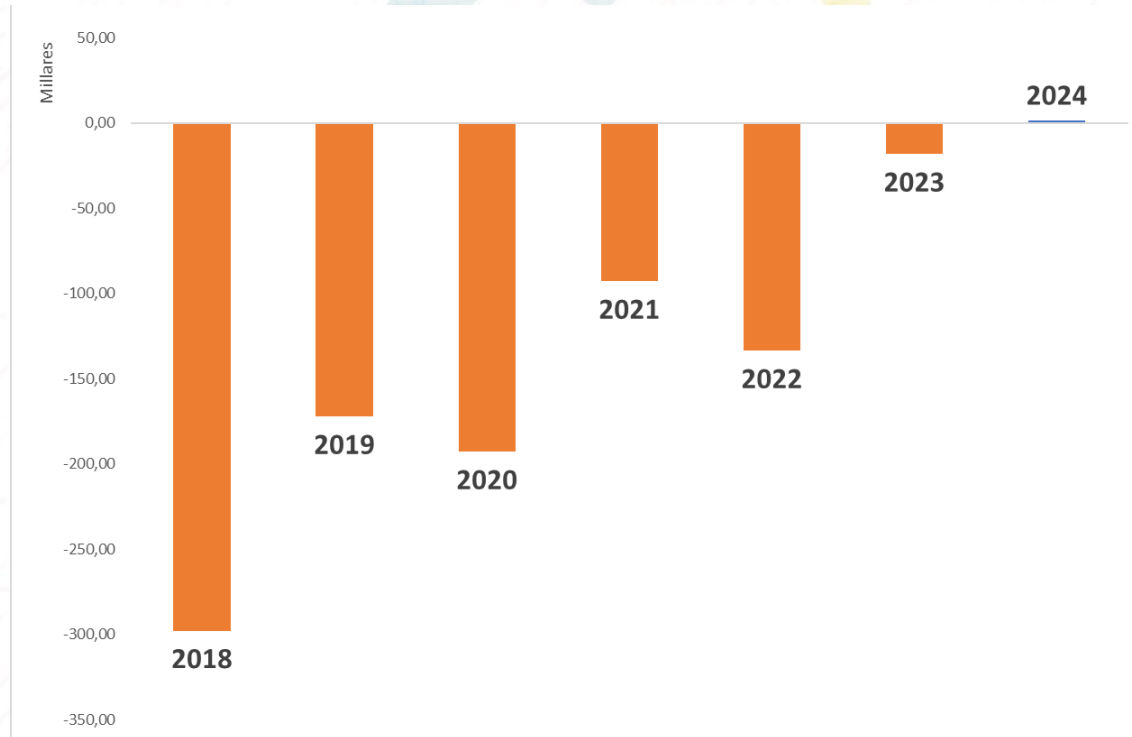
FORMACIÓN

COCINA

- Manipulador de alimentos.
- Formación calidad-protocolos y buenas prácticas.
- Formación PRL.
- Simulacro.



DATOS ECONÓMICOS



SUBVENCIONES 2024



IRPF

Equipamiento para las unidades de convivencia.



Instituto Aragonés
de Servicios Sociales

Proyectos para la prevención de situaciones de dependencia y promoción de la autonomía personal de entidades sin ánimo de lucro.

Programa Transformación del centro a unidades de convivencia.

Programa Vida a los Años



fundación

CAJA INMACULADA

Socialización y fomento de las relaciones
interpersonales.

SUBVENCIONES DENEGADAS

- FONDOS ECONOMIA SOCIAL.
- IRPF (UNIDADES CONVIVENCIA)



PLANES DE MEJORA

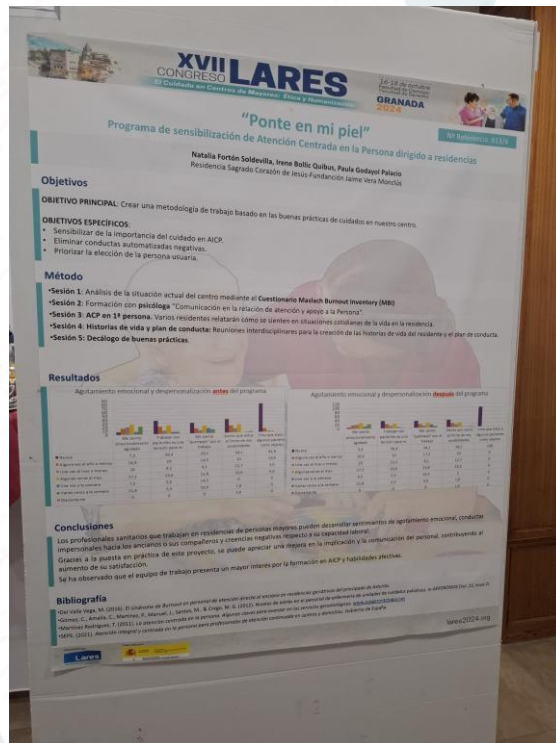
- Plan de marketing y comunicación.
- FP Dependencia.
- Plan de ahorro energético.
- Plan de mejora en la atención del personal.
- Plan unidades de convivencia.
- Plan de mejora de las instalaciones.
- Plan de eliminación de sujeciones.
- Plan comunitario.



FUNDACIÓN
JAIME VERA MONCLUS



CONGRESO LARES GRANADA



OBTENCIÓN DEL SELLO DE ENTIDAD RSA + 2025



JAI ME VERA MONCLÚS



AGRADECIMIENTOS

- A nuestros residentes y sus familiares por la confianza depositada en la Residencia.
- A nuestro personal laboral.
- A la ciudad de Fraga.
- A las autoridades civiles.
- Al Centro de Salud de Fraga.
- A la Parroquia de Fraga.
- A la Provincia de Ntra Sra del Pilar de Las Hnas. de la Caridad de Sta. Ana.
- A la Asociación LARES
- A los miembros del Patronato de la Fundación Jaime Vera Monclús.
- Al Comité de Dirección de Gestión y Técnica de la Residencia.

Porque sin ellos no hubiera sido posible.



“Cierta día, al atravesar un río, Cuidado encontró un trozo de barro. Y entonces tuvo una idea inspirada. Cogió un poco del barro y empezó a darle forma. Mientras contemplaba lo que había hecho, apareció Júpiter. Cuidado le pidió que le soplara su espíritu. Y Júpiter lo hizo de buen grado. Sin embargo, cuando Cuidado quiso dar un nombre a la criatura que había modelado, Júpiter se lo prohibió. Exigió que se le pusiera su nombre.

Mientras Júpiter y Cuidado discutían surgió de repente la Tierra. Y también ella le quiso dar su nombre a la criatura, ya que había sido hecha de barro, material del cuerpo de la Tierra. Empezó entonces una fuerte discusión.

De común acuerdo, pidieron a Saturno que actuase como árbitro. Éste tomó la siguiente decisión, que pareció justa:

“Tú, Júpiter, le diste el espíritu; entonces, cuando muera esa criatura, se te devolverá el espíritu. Tú, Tierra, le diste el cuerpo; por lo tanto, también se te devolverá el cuerpo cuando muera esa criatura. Pero como tú, Cuidado, fuiste el primero, el que modelaste a la criatura, la tendrás bajo tus cuidados mientras viva.

Y ya que entre vosotros hay una acalorada discusión en cuanto al nombre, decido yo: esta criatura se llamará Hombre, es decir, hecha de hummus, que significa tierra fértil”.

Fábula de Higinio



AGRADECIMIENTOS

